

Barcelona,  
setembre 2018

# ACTIVAMENT CATALUNYA ASSOCIACIÓ



# ACTIVAMENT CATALUNYA ASSOCIACIÓ



## HISTÒRIA

Col·lectiu actiu de persones amb l'experiència del trastorn mental. Entitat sense afany de lucre nascuda al 2011



## MISSIÓ

Treballem per millorar la qualitat de vida de les persones del nostre col·lectiu i per fer la nostra societat més justa i inclusiva



## ÀMBITS

Desenvolupem els nostres projectes dins de 3 línies estratègiques Suport Mutu, Empoderament i Canvi Social

# 3 LÍNIES ESTRATÈGIQUES

## **SUPORT MUTU**

Ajuda Mútua, Acompanyament  
Lleure compartit

## **EMPODERAMENT**

Capacitació, Participació,  
Activisme i Auto-Representació

## **CANVI SOCIAL**

Sensibilització, Contacte Social,  
Coneixement Situat i Formació

# PROGRAMA FORMACIÓ A PROFESSIONALS

**Formació i sensibilització de professionals de la salut mental des de la primera persona.**

**Seminari d'Estigma**

**Taller introducció al Model de Recuperació**

**El Model de Recuperació i l'Atenció Basada en Drets. Un canvi de mirada en les polítiques publiques de salut mental.**

# PROGRAMA FORMACIÓ A PROFESSIONALS



# PROGRAMA FORMACIÓ A PROFESSIONALS

**FORMACIÓ  
CONCEPTUAL**

**DINÀMICA  
VIVENCIAL**

**HISTÒRIA DE  
VIDA**

**APLICACIÓ  
PRÀCTICA**

# PROGRAMA FORMACIÓ A PROFESSIONALS



**“És un requeriment la participació de les persones usuàries dels serveis per a millorar el sistema sanitari.”**



**“El paper de l'experiència viscuda per les persones usuàries en l'educació professional és un component essencial de les polítiques sanitàries orientades a la recuperación.”**

# PROGRAMA FORMACIÓ A PROFESSIONALS

## **Què aporta la formació en primera persona?**

**LES PERSONES SOM MOLT MÉS QUE UN CAS DE SALUT MENTAL**

**LES PERSONES NO ESTEM SEMPRE EN CRISI, PATINT O CRONIFICADES**

**LES PERSONES SOM CAPACES D'APRENDRE A PRENDRE DECISIONS RESPONSABLES**





activament@activament.org



600 687 634



Hi col·laboren

